

## Mój Walenty jest the best, idzie ze mną zrobić test



**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Staszowie** z okazji zbliżających się **WALENTYNEK**, obchodzonych **14 lutego**, zachęca przede wszystkim osoby młode, pełnoletnie do wysłania swojemu Walentemu lub swojej Walentynie, elektronicznej pocztówki **Mój Walenty jest the best, idzie ze mną zrobić test** z krótką informacją

o testowaniu w kierunku HIV.

Jednym z elementów walentynek jest wzajemne wręczanie sobie upominków. Z myślą o tym Krajowe Centrum ds. AIDS od 2015r propaguje Akcję w ramach której przygotowało elektroniczną pocztówkę z krótką informacją o testowaniu, którą można wysłać wybranej osobie. Wystarczy jedynie wpisać życzenia i adresata w edytowalną wersję kartki, a następnie dołączyć ją do wiadomości e-mail. Test w kierunku HIV nie powinien być traktowany jak test wierności partnera czy partnerki, ale standardowy element budowania poczucia bezpieczeństwa w związku.

**Dlaczego warto zrobić test na HIV?** Lepiej jest wykonać test i poznać swój status serologiczny, niż żyć z HIV nie wiedząc o tym. Dzięki regularnie przyjmowanym lekom osoby zakażone HIV mogą żyć podobnie długo, jak ludzie niezakażeni, mogą też prowadzić podobny tryb życia, mieć dzieci, pracować. Osoba, która wie, że jest zakażona HIV, ma szansę zadbać o zdrowie swoje i swoich bliskich, uchronić się przed rozwinięciem pełnoobjawowego AIDS. Bez skierowania, bezpłatnie i anonimowo test można wykonać w punktach konsultacyjno-diagnostycznych (PKD) rozmieszczonych na terenie całego kraju. Adres najbliższego PKD

**PKD przy NZOZ „Nadzieja Rodzinie”**


ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce

### **Godziny otwarcia:**

wtorek 16.00-18.00

czwartek 9.00 -11.00

Epidemia HIV wciąż aktualna. W **Polsce** od wdrożenia badań w **1985** roku do **30 września 2019 r.** stwierdzono zakażenie HIV u **25 020** osób, odnotowano **3 741** zachorowań na AIDS; **1 424** chorych zmarło

 Elektroniczna kartka walentynkowa do pobrania

Źródło: <https://aids.gov.pl/>