



# I BIEG UNIWERSAŁU POŁANIECKIEGO

*Handwritten signature*

**04  
05  
2019**

**DYSTANS  
10 KM**

**OPŁATA STARTOWA - 35 ZŁ  
W DNIU ZAWODÓW - 45 ZŁ**

**ZAWODY TOWARZYSZĄCE  
MARSZ  
NORDIC  
WALKING  
OPŁATA STARTOWA - 15 ZŁ  
W DNIU ZAWODÓW - 25 ZŁ**

**MIJSCA  
PARK W RUSZCZY**

**START:  
10:00**

**BIURO ZAWODÓW  
OD 7:00 DO 9:30**

SZCZEGÓLOWE INFORMACJE I ZAPISY:

[www.facebook.com/RunningPolanica](http://www.facebook.com/RunningPolanica)  
[www.timekeeper.pl/zawody](http://www.timekeeper.pl/zawody)



TOWARZYSTWO  
KOŚCIUSZKOWSKIE  
W POLANCU



603 671 129

# Regulamin biegu i marszu Nordic Walking

## „I Bieg Uniwersału Połanieckiego”

### 1. ORGANIZATOR

- 1.1. Miasto i Gmina Połaniec
- 1.2. Ośrodek Sportu i Rekreacji
- 1.3. Centrum Kultur i Sztuki.
- 1.4. Running Połaniec.
- 1.5. Towarzystwo Kościuszkowskie

### 2. PARTNERZY

### 3. CEL

- 3.1. Promocja biegania oraz nordic walking, wśród mieszkańców Miasta i Gminy Połaniec.
- 3.2. Popularyzowanie biegania i nordic walking jako formy aktywnego wypoczynku.
- 3.3. Promocja połanieckiej tradycji kościuszkowskiej.
- 3.4. Promocja Miasta i Gminy Połaniec.

### 4. TERMIN I MIEJSCE

- 4.1. Bieg odbędzie się 4 maja 2019 r., sobota, na terenie Miasta i Gminy Połaniec- w miejscowości Ruszcza
- 4.2. Biuro Zawodów będzie zorganizowane w obiektach OSP Ruszcza oraz świetlicy wiejskiej w Ruszczy przy ul. Stanisława Knothego).
- 4.3. Sanitariaty będą dostępne w Biurze Zawodów.

### 5. TRASY

- 5.1. Długość trasy biegowej: 10.00 km (jedna pętla).
- 5.2. Długość trasy nordic walking: 10 km (jedna pętla).
- 5.3. Trasy biegu i nordic walking pokrywają się.
- 5.4. Nawierzchnia: asfalt , ścieżki przy wale Wiślanym
- 5.5. Start i meta: Park Dworski w miejscowości Ruszcza
- 5.6. Kierunek biegu oznaczony będzie strzałkami na nawierzchni trasy. Dodatkowo wzdłuż trasy umieszczone zostaną słupki informujące o pokonanym dystansie.
- 5.7. Na trasie biegu zostanie umieszczony jeden punkty z wodą.
- 5.8. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregośkolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika
- 5.9. Zawodnicy skracający trasę lub nieprzestrzegający zasad fair play zostaną zdyskwalifikowani

### 6. LIMITY CZASU

- 6.1. Uczestników biegu obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godz. 30 min. od startu.
- 6.2. Uczestników nordic walking obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny od startu.
- 6.3. Zawodnicy, którzy dotrą do mety po upływie limitu nie zostaną sklasyfikowani.

**6.4.** Zejście z trasy należy bezwzględnie zgłosić Obsłudze Biegu pod nr tel. +48 603 671 129, 608 233 104

## 7. LIMITY I ŁOŚCI UCZESTNIKÓW

**7.1.** Bieg: 150 uczestników.

**7.2.** Nordic walking: 50 uczestników.

**7.3.** Organizator może przesuwać niewykorzystane limity między dyscyplinami.

## 8. PROGRAM

**8.1.** Program godzinowy:

8.1.1. Godz. 7.00 - 9.30 – praca Biura Zawodów, weryfikacja uczestników, wydawanie pakietów startowych oraz przyjmowanie zgłoszeń,

8.1.2. Godz. 9.40 - rozgrzewka,

8.1.3. Godz. 10.00 - start biegu

8.1.4. Godz. 10.05 - start nordic walking,

8.1.5. Godz. 12.00 – zamknięcie trasy,

8.1.6. Godz. 12.30 - zakończenie biegu - dekoracja zwycięzców.

**8.2.** Start odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych lub burz, Organizator może przesunąć godzinę startu.

**8.3.** Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu inordic walking lub ich przerywania bez podania powodów.

**8.4.** Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy w momencie kiedy część trasy prowadząca pomiędzy wałem a rzeką Wisłą będzie zalany.

## 9. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

**9.1.** Prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 rok życia.

**9.2.** Do startu mogą zostać dopuszczone osoby, które ukończyły 16 rok życia, pod warunkiem złożenia przez opiekuna prawnego stosowanego oświadczenia w Biurze Zawodów – załączniki Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Uniwersału Połanieckiego”.

**9.3.** Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe zgłoszenie za pośrednictwem serwisu [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl) lub w Biurze Zawodów, oraz wniesienie opłaty startowej.

**9.4.** Zapisy elektroniczne poprzez serwis [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl) zostaną zawieszono **19 kwietnia 2019r.** lub po wyczerpaniu limitu ilości uczestników. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów, w dniu startu, w godzinach pracy biura

**9.5.** Rejestrację uczestnika uznaje się za zakończoną w momencie otrzymania przez Organizatora opłaty startowej.

**9.6.** Kolejność zakończenia rejestracji, decyduje o kolejności przydzielania pakietów startowych i wyczerpania limitów ilościowych uczestników.

**9.7.** Zgłoszenie się uczestnika do biegu/nordic walking jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

**9.8.** Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, gdzie odbiorą pakiety startowe.

**9.9.** Uczestnicy przed startem, powinni wykonać we własnym zakresie profilaktyczne badania lekarskie, potwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegu/nordic walking.

**9.10.** Zabrania się startu zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych niedozwolonych środków.

**9.11.** Podstawą odbioru pakietu startowego jest:

9.11.1. Okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

- 9.11.2. Podpisanie w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do biegu/nordic walking – załącznik Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking\* „Bieg Uniwersatu Połanieckiego ”
- 9.11.3. W przypadku osób niepełnoletnich, podpisanie w Biurze Zawodów zgody na udział w biegu/nordic walking przez opiekunów prawnych - załączniki Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Uniwersatu Połanieckiego”.
- 9.12. Odbiór numeru startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz przedstawienia do wglądu kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika.

## 10. OPŁATY STARTOWE

- 10.1. **Wysokość opłaty startowej za bieg wynosi 35zł. opłata dokonana do dnia 19 kwietnia**
- 10.2. **Od 20 kwietnia brak możliwości rejestracji elektronicznej i opłacania online.(organizator zastrzega sobie zmianę decyzji)**
- 10.3. **W dniu zawodów w biurze zawodów 45 zł.**
- 10.4. **Wysokość opłaty startowej za nordic walking wynosi 15zł .do dnia 19 kwietnia**
- 10.5. **Od 20 kwietnia brak możliwości rejestracji elektronicznej i opłacania online.(organizator zastrzega sobie możliwość zmiany decyzji w sprawie rejestracji)**
- 10.6. **W dniu zawodów w biurze zawodów 25 zł.**
- 10.7. **Do 19 kwietnia 2019r. lub do wyczerpaniu limitu ilości uczestników, opłaty startowe pobierane są przy rejestracji, za pośrednictwem serwisu [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)**
- 10.8. W przypadku rejestracji w dniu startu (w Biurze Zawodów), opłata startowa zostanie pobrana przy rejestracji.
- 10.9. Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz nie można jej przenosić na innego uczestnika.
- 10.10. W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu otrzymują pakiet startowy (numer startowy, medal pamiątkowy, upominki, posiłek regeneracyjny), Obsługę Biegu, zabezpieczenie trasy oraz pomoc ratowników medycznych.
- 10.11. Liczba pakietów startowych odpowiada limitom ilościowym uczestników.

## 11. KLASYFIKACJE

### 11.1. Klasyfikacje biegu:

11.1.1. Klasyfikacja kobiet OPEN.

11.1.2. Klasyfikacja kobiet w kategoriach wiekowych 16-29 , 30-39, 40-49 ,50-59 , 60 lat powyżej

11.1.3. Klasyfikacja mężczyzn OPEN.

11.1.4. Klasyfikacja mężczyzn w kategoriach wiekowych 16-29 , 30-39, 40-49 ,50-59 , 60 lat. i powyżej

### 11.2. Klasyfikacje nordic walking:

11.2.1. Klasyfikacja kobiet 16-49 lat, 50 lat i powyżej

11.2.2. Klasyfikacja mężczyzn 16-49 lat, 50 lat i powyżej

11.3. Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

11.4. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia klasyfikacji np. w przypadku małej ilości uczestników w danej kategorii wiekowej.

## 12. NAGRODY

- 12.1.** Pierwszych 150 uczestników biegu na mecie, otrzyma pamiątkowy medal.
- 12.2.** Pierwszych 50 uczestników nordic walking na mecie, otrzyma pamiątkowy medal.
- 12.3.** Puchary lub nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w każdej klasyfikacji.
- 12.4.** Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie biorą udziału w nagradzaniu klasyfikacji w kategoriach wiekowych.

## 13. POSTAWIENIA KOŃCOWE

- 13.1.** Wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części, w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona.
- 13.2.** Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez Obsługę Biegu.
- 13.3.** Ze względów bezpieczeństwa nie jest dozwolony udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, itp., jak również biegnących ze zwierzętami.
- 13.4.** Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad przedstawionych w niniejszym Regulaminie, zasad fair play, stosowania się do poleceń Organizatora, Obsługi Biegu i służb porządkowych.
- 13.5.** Organizator udostępni uczestnikom depozyt ubraniowy zorganizowany w Burze Zawodów. Uczestnik otrzyma worek oznaczony swoim numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy. Worek z depozytu, będzie można odebrać na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- 13.6.** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie ubraniowym.
- 13.7.** Organizator oraz wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, nie ponoszą odpowiedzialności względem Uczestników, za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe dotyczące zdrowia i życia oraz za straty osobowe i szkody rzeczowe uczestników przed, w trakcie oraz po biegu/nordic walking.
- 13.8.** Uczestnik startuje w biegu i nordic walking na własną odpowiedzialność.
- 13.9.** Uczestnik ponosi osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
- 13.10.** Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
- 13.11.** Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć, filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych, oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

- 13.12.** W sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia należy korzystać z ogólnych numerów ratunkowych (np. 112) oraz zgłosić sytuację pod numer telefonu +48 603 671 129 +48 608 233 104
- 13.13.** Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie. Informacje o zmianie Regulaminu, będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora.
- 13.14.** Sprawy nieujęte lub nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 13.15.** Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

## 14. KONTAKT

- 14.1.** Sprawy organizacyjne:  
Running Połaniec  
Sebastian tel. +48 603 671 129  
Mariusz tel.+ 48 608 233 104  
Paweł. +48 725 484 433  
email: RunningPolaniec@gmail.com
- 14.2.** Adres korespondencyjny:  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu,  
ul. W. Witosa 1  
28-230 Połaniec  
Z dopiskiem „I Bieg Uniwersału Połanieckiego”

## 15. ZAŁĄCZNIKI

- 15.1.** Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Uniwersału Połanieckiego”.
- 15.2.** Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Bieg Uniwersału Połanieckiego”.

**Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking\***  
**„I BIEG UNIWERSAŁU POŁANIECKIEGO”**

Ja....., ur. ....  
zgłaszam swoje uczestnictwo w **biegu/nordic walking\***, w dniu 4 maja 2019 r. w  
RUSZCZY.

Oświadczam, że **zapoznałem/zapoznałam\*** się, akceptuje i będę przestrzegać  
Regulaminu biegu i nordic walking.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu  
wydarzeniu sportowym i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29  
sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101  
poz. 926, ze zm.).

Data ..... Czytelny podpis.....

*\*niepotrzebne skreślić*

---

**Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking\***  
**„I BIEG UNIWERSAŁU POŁANIECKIEGO”**

Ja....., ur. ....  
zgłaszam swoje uczestnictwo w **biegu/nordic walking\***, w dniu 4 maja 2019 r. w  
RUSZCZY.

Oświadczam, że **zapoznałem/zapoznałam\*** się, akceptuje i będę przestrzegać  
Regulaminu biegu i nordic walking „Bieg Kościuszkowski 2018”.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu  
wydarzeniu sportowym i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29  
sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101  
poz. 926, ze zm.).

Data ..... Czytelny podpis.....

*\*niepotrzebne skreślić*

**Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego\***  
**uczestnika biegu/nordic walking\* „I BIEG UNIWERSAŁU**  
**POŁANIECKIEGO”**

Ja....., ur. ....

zgłaszam uczestnictwo **syna/córki/podopiecznego/podopiecznej\***:

....., ur. ....

**Wbiegu/nordic walking\***, w dniu 4 maja 2019 r. w RUSZCZY.

Oświadczam, że **zapoznałem/zapoznałam\*** się i akceptuję Regulaminu biegu i nordic walking .

Oświadczam, że **zapoznałem/zapoznałam\*** zgłaszanego **syna/córkę/podopiecznego/podopieczną** z treścią Regulaminu biegu i nordic walking oraz, że będzie **on/ona\*** przestrzegać zapisów niniejszego Regulaminu.

Oświadczam, że stan zdrowia **syna/córki/podopiecznego/podopiecznej\*** pozwala na uczestnictwo w tego typu wydarzeniu sportowym i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich i zgłaszanego uczestnika danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Data ..... Czytelny podpis.....

*\*niepotrzebne skreślić*

---