

## 1j. PRACOWNIA GOSPODARCZA

Pracownia, w której uczestnicy chętnie przebywają. Uczą się tu podstawowych umiejętności, które przydają się im w codziennym życiu.



## Trening higieniczny...

Głównym celem danego treningu jest nauka podstawowych umiejętności higieny osobistej. Podopieczni dowiadują się jak dbać o własne ciało, rozwijanie świadomości uczestników o schludnym oraz estetycznym wyglądzie. Prowadzony jest także „Kącik urody”, gdzie podopieczni mogą skorzystać ze strzyżenia włosów, ułożenia fryzury czy pielęgnacji dłoni.



„Uwielbiam zajęcia w pracowni gospodarczej. Wychodzę z nich zawsze w lepszym humorze.” - opowiada podopieczna

Uczestnicy przygotowani są tu również do przeróżnych występów. Robione jest tu ich charakteryzacja, makijaż oraz cudowne fryzury.



„Uwielbiam robienie makijaży i fryzur. Czuję się wtedy wspaniale!!” - opowiada uczestniczka



## Trening funkcjonowania w życiu codziennym, umiejętności praktycznych...

Celem treningu jest zaznajomienie uczestników z zakresem prac domowych. Tematyką treningu jest np. prasownie, pranie, przyszywanie guzików, sprzątanie, składanie ubrań, czyszczenie plam.



„Lubię wykonywać pracę związane z pracownią gospodarczą. Miło spędzam tu czas.” - mówi uczestnik

## Arteterapia – terapia poprzez sztukę

Uczestnicy wykonują rysunki kredkami, pastelami, węglem, kredą przy relaksacyjnej muzyce.



## Ergoterpia – papierowa wiklina

Uczestnicy zajmują się wyplataniem pięknych koszyków ze skręconych rurek z papieru gazetowego, które potem zdobią różne pracownie w ŚDS. Dzięki warsztatom, które odbyły się 8 grudnia z Panią Dyrektorką Biblioteki Publicznej w Połańcu, zapoznali się z tą piękną i efektowną techniką.



„Podoba mi się w tej pracowni i to co tutaj robimy.” - mówi podopieczny

W ramach kullingu robią cudowne obrazy z wcześniej przygotowanych kulek.



## Ludoterapia – terapia poprzez zabawę

Uczestnicy poprzez zabawę integrują się z grupą, uczą się skutecznej komunikacji oraz kształtują empatię i zrozumienie innych.



„Lubię grać w pracowni w różne gry, bardzo mnie to uspokaja.” - mówi podopieczny.