

PRACOWNIA CODZIENNYCH CZYNNOŚCI



Celem pracowni jest przygotowanie uczestników do samodzielnego funkcjonowania w codziennym życiu. Każda z osób ma przydzielony swój dzienny program zajęć, który jest dopasowany do jego sprawności, zdolności oraz diagnozy medycznej.

W pracowni grupa wraz z instruktorem prowadzi tzw. trening ekonomiczny oraz wspólnie układa jadłospis na cały tydzień.

Uczestnicy uczą się gotowania, pieczenia, przygotowywania deserów i sałatek oraz potraw na imprezy okolicznościowe i święta. W poszczególnych sezonach są przygotowywane przetwory owocowo – warzywne oraz mrożonki, które później są wykorzystywane do zajęć terapeutycznych.



„Chętnie pomagam podczas przygotowywania posiłków” - mówi uczestnik





„Lubię tu przychodzić” - mówi uczestnik



Ważnym elementem zajęć jest nauka dbania o porządek, gdzie uczestnicy uczą się zasad utrzymania czystości wokół siebie.



Do zaplanowanych i wykonywanych zajęć używany jest sprzęt AGD. Podopieczni uczą się obsługi kuchni elektrycznej, zmywarki, kuchenki mikrofalowej, pralki automatycznej, a także nabywają umiejętność prasowania.



„Dbam
o porządek”
- mówi
uczestnik



„Lubię prasować”
- mówi uczestniczka



Ciekawym elementem zajęć w pracowni są zajęcia plastyczne, które wpływają na rozwój manualny, ale także sprawiają uczestnikom zadowolenie. Prace wykorzystywane są na okolicznościowe święta, np. Dzień Matki.



Okazuje się również, że nauka przyszywania guzika jest bardzo przydatną formą nauki, ale również lubianą przez uczestników formą zajęć.



W wolnych chwilach uczestnicy korzystają z zajęć świetlicowych (gry, układanki, książki, telewizja i inne)



„Bardzo lubimy grać w szachy” - mówią uczestnicy



Na sali znajduje się również kącik pielęgniarstwa. Uczestnicy oprócz niezbędnej pomocy medycznej zdobywają podstawową wiedzę dotyczącą pierwszej pomocy.



„Zajęcia dużo nam pomagają w codziennym życiu, uczą nas samodzielności” - mówi uczestniczka

