

1d. PRACOWNIA OGRODNICZO – RĘKODZIELNICZA

Pracownia jest bardzo lubiana przez uczestników. Wykonują tu przeróżne, piękne obrazki, czapki, poduszki oraz inne prace, które zostaną zaprezentowane w poniższym artykule.



Ergoterapia czyli terapia przez pracę...

Jest metodą rehabilitacji. Przede wszystkim polega na wykonywaniu prac manualnych. Dzięki temu następuje poprawa sprawności manualnej, grafomotoryki oraz koordynacji wzrokowo – ruchowej. Istotnym celem ergoterapii jest również przygotowanie uczestników do różnego rodzaju prac, uwzględniając ograniczenia fizyczne, społeczne oraz umysłowe. Formy terapii stosowane w pracowni to: wikliniarstwo, metaloplastyka, krawiectwo, dziewiarstwo, hafciarstwo oraz ogrodnictwo.

Wikliniarstwo...

Polega na wyplataniu przedmiotów z wikliny. Stymuluje to funkcjonowanie psychofizyczne oraz rozwój logicznego myślenia, a także usprawnia motorykę podopiecznych.



Uczestnicy robią piękne koszyczki wiklinowe.

„W pracowni tworzymy wspaniałe, rzeczy”. - mówi uczestnik



Krawiectwo...

W pracowni uczestnicy uczą się posługiwania i obsługi maszyny do szycia, technik dekoracyjnych, szycia guzików, odzieży, zabawek, jak również nabywają umiejętność rozpoznawania tkanin.



„Lubię szyć na maszynie. Daje mi to dużo radości”. - mówi uczestniczka zajęć



Dzieło uszyte własnoręcznie przez podopiecznych ŚDS.



Dziewiarstwo i hafciarstwo

Podopieczni tworzą ciekawe, cudowne rzeczy. Polega na pleceniu na drutach różnorodnych czapek, opasek, sukienek oraz wyszywaniu poduszek, liter. Pomaga im to złagodzić stres i uspokoić umysł.



„Lubię robić na drutach, sprawia mi to ogromną przyjemność”. - mówi podopieczna placówki



„Zajęcia w pracowni ogrodniczo –
rękodzielniczej są bardzo ciekawe. Lubię tu
spędzać czas” - mówi podopieczna



Metaloplastyka



Uczestnicy w ramach zajęć wykonują przedmioty dekoracyjne. Rozwijają dzięki temu swoją twórczość, pomysłowość, a także wyobraźnię.



Wykonanie drzewek szczęścia przez podopiecznych

Hortiterapia leczenie ogrodem

Podopieczni w okresie wiosenno – jesiennym pracują w ogrodzie Środowiskowego Domu Samopomocy. Zajmują się sadzeniem, plewieniem, sprzątaniem ogrodu, obserwacją roślin oraz procesów zachodzących w naszym środowisku. Podczas zimy, zajęcia te, prowadzone są wewnątrz budynku. Terapia leczy dysfunkcje fizyczne i psychiczne uczestników.





Zajęcia w okresie zimowym, ze względu na warunki pogodowe, odbywają się w pracowni. Uczestnicy sadzą kwiaty.

Trening umiejętności praktycznych

Podopieczni w ramach treningu uczą się obsługi maszyny do szycia oraz różnych technik wykonywania prac przy pomocy terapeuty.



Trening spędzania czasu wolnego

Uczestnicy podczas treningu rozwijają własne pasje, zainteresowania, hobby oraz uzdolnienia.







Uczestnicy w pracowni opiekują się również zwierzątkami – rybkami. Podopieczni lubią je karmić, przyglądać się – bardzo ich to uspokaja i cieszy.