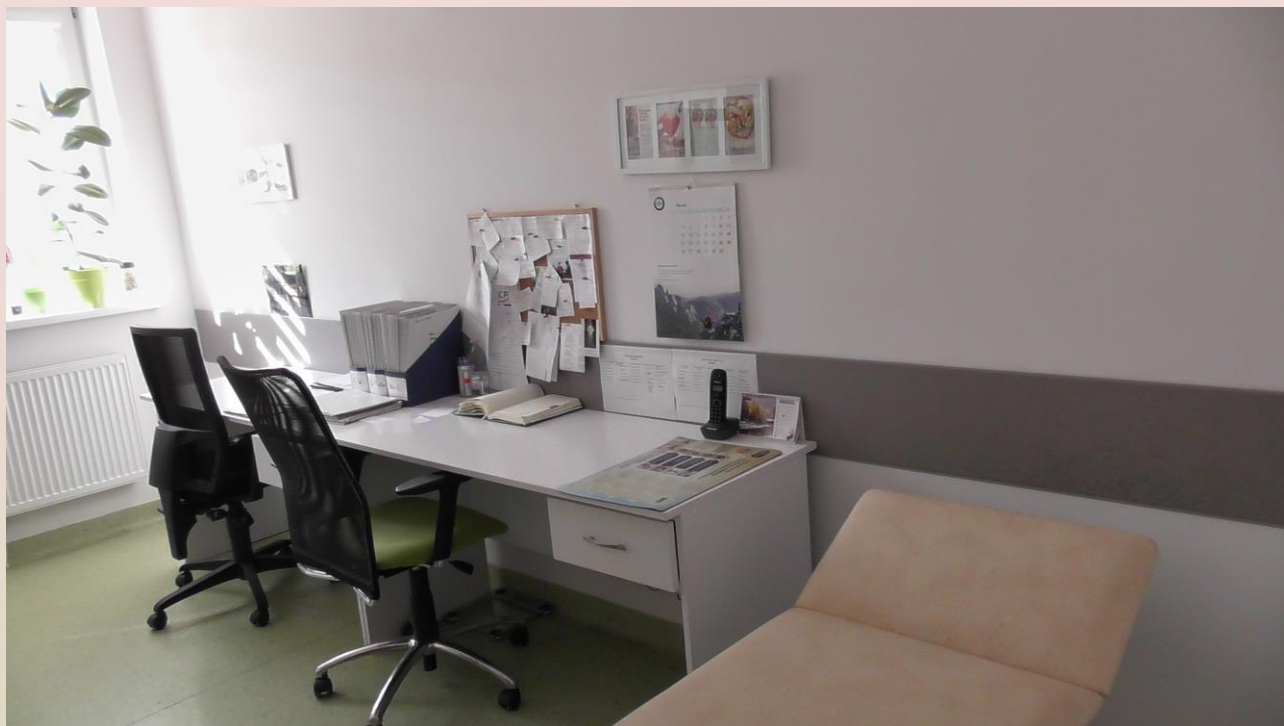


1g. POKÓJ PIELĘGNIAREK – ZDROWIE TO PODSTAWA

Uczestnicy w Środowiskowym Domu Samopomocy mają zapewnioną opiekę pielęgniarską.



„Jestem zadowolony z opieki pielęgniarki. Zawsze można uzyskać tu pomoc” - mówi uczestnik

Uczestnicy uczą się jak radzić sobie ze swoją chorobą, mają możliwość zmierzenia poziomu cukru, ciśnienia, a także temperatury ciała. Razem z pielęgniarką jeżdżą na wizyty lekarskie.



Podopieczni, dzięki opiece pielęgniarskiej mają:

- ➔ zapewnioną pierwszą pomoc w razie zasłabnięcia czy choroby,
- ➔ stworzone warunki do odpoczynku i snu,
- ➔ promowanie zdrowego stylu życia przez pielęgniarkę,
- ➔ podawane leki, zastrzyki na zlecenie lekarza oraz zmianę opatrunków,
- ➔ organizowane konsultacje i badania lekarskie,
- ➔ możliwość indywidualnego poradnictwa,
- ➔ udzielaną pomoc przy czynnościach związanych z utrzymaniem higieny osobistej, wyglądem zewnętrznym oraz spożywaniem posiłków,
- ➔ pomoc przy przemieszczaniu się z samochodu do budynku ŚDS.



„Bardzo cieszę się z obecności pielęgniarki. Bardzo o nas dba. Mamy zapewnioną świetną opiekę”
- komentuje uczestnik.

Trening lekowy – edukacja prozdrowotna

Uczestnicy nabywają i bogacą swoją wiedzę z zakresu zdrowego stylu życia. Utrwalają prawidłowe wzorce, kształtują nawyk dbałości o zdrowie własne i innych osób. Podopieczni informowani są o różnych rodzajach zagrożeń zdrowia ludzkiego, możliwościach ich minimalizowania i eliminowania.