

11. PRACOWNIA PLASTYCZNO – ARTYSTYCZNA

Pracownia umożliwi uczestnikom zapoznanie się z różnymi technikami plastycznymi, a także rozwija ich umiejętności dekoracyjne oraz wrażliwość estetyczną. Zajęcia dają uczestnikom możliwość wyrażenia swoich przeżyć, pozwala na odreagowanie napięć i emocji.



ARTETERAPIA...

Uczestnicy wykorzystują różne środki artystyczne, aby wyrazić swoje odczucia, emocje. Dzięki temu, podopieczni łatwiej otwierają się na świat oraz ludzi, usprawniają się manualnie oraz rozwijają swoją koordynację wzrokowo – ruchową, pobudzają i rozwijają własną wyobraźnię, tworzą pozytywne nawyki i relacje.

Rysunek

Uczestnicy w trakcie zajęć rysują kredkami ołówkowymi, świecowymi, kredą oraz pastelami. Działa to na nich bardzo relaksująco i odprężająco.



„Zajęcia w pracowni dają mi dużą satysfakcję”
opowiada podopieczny



Malarstwo



Podopieczni malują śliczne obrazy farbami plakatowymi, akwarelowymi, akryłowymi, witrażowymi oraz do szkła. Powstają piękne, zachwycające dzieła.



„Zajęcia w pracowni są bardzo interesujące.” - opowiada uczestniczka



Sztuki użytkowe

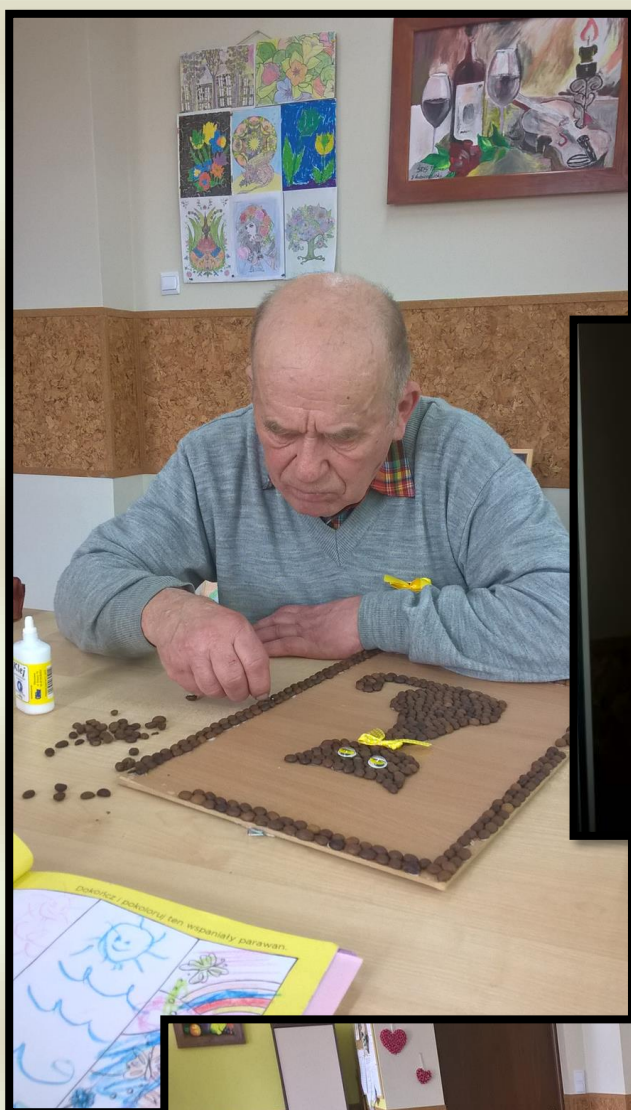
Podopieczni tworzą witraże, kartki okolicznościowe jak również collage (wycinają, wyklejają, wydierają z papieru, a także łączą pracę różnymi technikami). „Lubię zajęcia w pracowni, ponieważ jest tu zawsze dużo zabawy.” - mówi uczestnikom.





Zdobnictwo i dekoratorstwo

Uczestnicy wykorzystują bardzo różne rzeczy (np. nasion, cekinów) do stworzenia pięknych dzieł sztuki, które zachwycają oko.

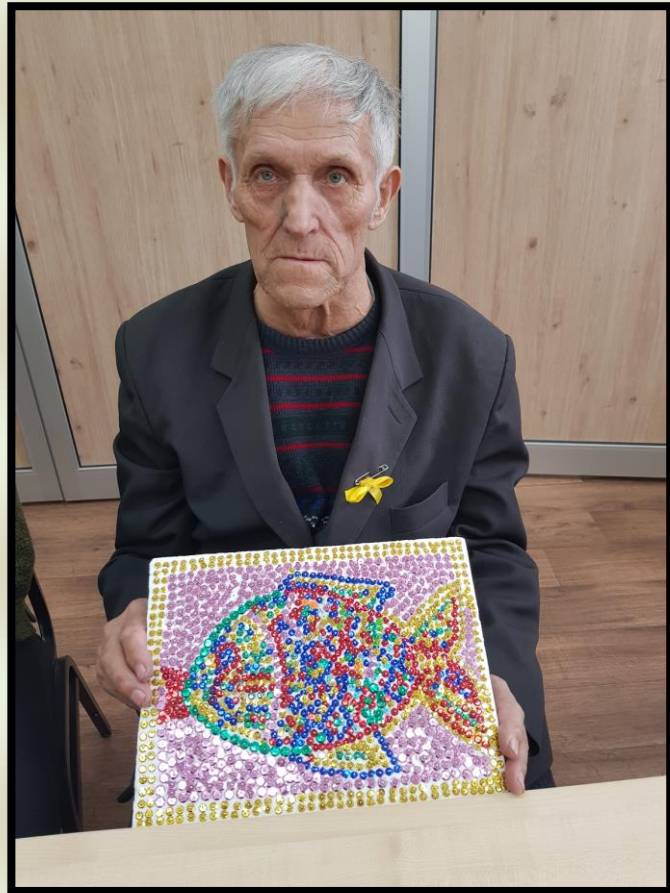


„Lubię rysować i malować. Bycie w tej pracowni bardzo mnie mobilizuje do dalszego działania.”
- opowiada uczestnik



Ikebana – układanie kompozycji z kwiatów (palmy wielkanocne)





ERGOTERAPIA...

Uczestnicy dzięki tej terapii kształtują swoje określone sprawności, np. ruchową, koncentrację, pamięć, pobudzają swoją aktywność oraz niezależność, a także wpływają na własny rozwój samodzielności.

Metaloplastyka

Podopieczni wykonują wyroby z drutu i metalu.





„Przebywanie w pracowni jest dla mnie świetnym
zajęciem.” - opowiada uczestniczka

Papieroplastyka

Uczestnicy robią przedmioty dekoracyjne oraz użytkowe z papieru lub masy papierowej.



SOCJOTERAPIA... - silwoterapia

Relaksacja podopiecznych. Uczestnicy zbierają dary natury i przyrody, tj. liście, gałęzie, nasiona roślin, kasztany i szyszki, które później zostają wykorzystane w pracowni.

