

Rehabilitacja osób po przebytej chorobie COVID – 19 w CRR KRUS

– Założenia

Rehabilitacja u osób po przebytej chorobie COVID - 19 staje się priorytetowym wyzwaniem zdrowotnym w dobie pandemii spowodowanej chorobą. Systemy zabezpieczenia społecznego w kraju i na świecie stoją przed ważnym zadaniem polegającym na wzmocnieniu działań polegających na odzyskaniu zdrowia ubezpieczonego oraz jego powrotu do pracy, zgodnie z ogólnosiwiatowym programem „*return to work*”.

I. Charakter programu

Rehabilitacja po COVID -19 ma charakter ubezpieczeniowy, przeprowadzana będzie w trybie stacjonarnym w zakładach rehabilitacji leczniczej KRUS.

Cel:

- wzmocnienie systemu oddechowego,
- remisja choroby w przypadku ozdowieńców,
- poprawę wydolności wysiłkowej, krążeniowej i sprawności oddechowej,
- wzmocnienie siły mięśniowej i ogólnej sprawności fizycznej,
- poprawa kondycji psychofizycznej,
- poprawa stanu funkcjonalnego i jakości życia,
- wsparcie zdrowia psychicznego.

Beneficjenci świadczenia:

Rolnicy w wieku aktywności zawodowej, którzy będą mieli wskazania medyczne do rehabilitacji ogólnoustrojowej po przebytej chorobie COVID – 19.

II. Wysokość środków przeznaczonych na realizację programu

- w zależności od liczby osób skierowanych,

Pobyt rolnika będzie pokryty w całości z Funduszu Prewencji i Rehabilitacji, wysokość stawki za osobodzień równa będzie wysokości stawki za rolnika skierowanego na rehabilitację leczniczą w ramach schorzeń układu krążenia.

III. Termin i warunki realizacji zadania:

- program rehabilitacji ogólnoustrojowej wdrażany będzie sukcesywnie zaraz po wznowieniu działalności leczniczej CRR KRUS,

- miejsce realizacji: zakłady rehabilitacji leczniczej KRUS.

Organizacja turnusu:

- turnus rehabilitacji u pacjentów po przebytej chorobie COVID-19 odbywać się będzie w trybie stacjonarnym i całodobowym w czasie **21 dni**,
- ze względu na reaktywność organizmu na bodźce lecznicze oraz występowanie tzw. odczynu uzdrowiskowego (18 - 21 dzień kuracji), po którym pacjent uzyskuje odpowiednie reakcje adaptacyjne i kompensacyjne - czas trwania rehabilitacji powinien wynosić 21 dni. Krótszy pobyt leczniczy nie gwarantuje poprawy stanu zdrowia i z medycznego punktu widzenia nie ma uzasadnienia,
- warunki przeprowadzenia turnusu będą oparte na identycznych zasadach, jak w przypadku realizacji turnusu rehabilitacji leczniczej w zakresie schorzeń narządu ruchu,
- rolnik będzie miał zagwarantowane zabiegi lecznicze zgodne z profilem skierowania, (program usprawniający i rodzaj zabiegów będzie określał lekarz w CRR KRUS), całodobowe wyżywienie oraz noclegi.

IV. Kryteria kwalifikacyjne.

- ✓ Rehabilitacja post COVID w CRR KRUS powinna być przeprowadzona po co najmniej 12 tygodniach od zachorowania,
- ✓ Warunkiem przyjęcia na rehabilitację jest negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2.

1. Kryteria medyczne dla osób po przebytej chorobie COVID-19:

✓ wskazania

- przebyte covidowe śródmiąższowe zapalenie płuc w okresie wydolności oddechowej
- przebyta choroba Covid-19 u osoby z:
 - astmą oskrzelową kontrolowaną,
 - przewlekłą obturacyjną chorobą płuc - stopień I (postać łagodna),
 - rozstrzeniami oskrzeli bez obfitej wydzieliny i towarzyszącym zapaleniem w okresie wydolności oddechowej,
- sarkoidozą w I i II okresie.

✓ **przeciwwskazania medyczne:**

- choroby układu oddechowego w okresie niewydolności oddechowej,
- choroby układu krążenia w okresie niewydolności krążenia,
- serce płucne,
- nadciśnienie płucne,
- zatorowość płucna,
- zakrzepica żylna,
- krwioplucie i niedawno przebyty krwotok,
- stan poudarowy świeży,
- niewydolność nerek,
- niewydolność wątroby,
- choroba nowotworowa płuc,
- gruźlica płuc aktywna,
- poza tym przeciwwskazania obowiązujące przy kierowaniu na rehabilitację leczniczą realizowaną przez KRUS,
- w przypadku istnienia innych przeciwwskazań medycznych, nie określonych w katalogu przeciwwskazań lekarz, kierując się dobrem chorego, może nie skierować go na rehabilitację leczniczą po przebytej chorobie COVID-19.

2. Kryteria formalno - prawne:

- ✓ osoby w wieku aktywności zawodowej,
- ✓ osoby spełniające warunki ustawowe do skierowania na rehabilitację leczniczą.

3. Kryteria proceduralne - ścieżka proceduralna:

- ✓ *Wniosek o skierowanie na rehabilitację leczniczą* będzie wystawiany przez lekarza POZ lub lekarza specjalistę (przed wystawieniem wniosku wskazane jest wykonanie badań diagnostycznych, RTG lub TK płuc, USG narządów jamy brzusznej, spirometrię, EKG, morfologię i koagulopatię - diagnostyka dobrana indywidualnie w zależności od konkretnego przypadku),
Złożenie wniosku w jednostce organizacyjnej KRUS,

- ✓ *Prawomocne orzeczenie lekarza rzeczoznawcy Kasy lub orzeczenie komisji lekarskiej Kasy, wydane w postępowaniu orzeczniczym dla ustalenia prawa do świadczenia z ubezpieczenia społecznego rolników, zawierające wskazania do rehabilitacji ogólnoustrojowej po przebytej chorobie COVID-19.*

Przy wszczęciu nowego postępowania orzeczniczego lekarz rzeczoznawca lub komisja lekarska wskazuje potrzebę rehabilitacji osób po przebytej chorobie COVID-19.

W przypadku osób, które mają już wydane orzeczenie, a przebyły COVID-19 - należy złożyć *Wniosek o skierowanie na rehabilitację leczniczą* wystawiony przez lekarza POZ lub lekarza specjalistę (przed wystawieniem wniosku wskazane jest wykonanie badań diagnostycznych, RTG lub TK płuc, USG narządów jamy brzusznej, spirometrię, EKG, morfologię i koagulopatię - diagnostyka dobrana indywidualnie w zależności od konkretnego przypadku).

- ✓ Przy kierowaniu na rehabilitację leczniczą osób po przebytej chorobie COVID-19 należy uwzględnić obowiązujące w Kasie wskazania i przeciwwskazania do kierowania na rehabilitację.

V. Przygotowanie CRR KRUS

- wykorzystanie istniejącej bazy rehabilitacyjnej Centrów,
- zaangażowanie całej kadry medycznej w realizację celów rehabilitacji u pacjentów po przebytej chorobie COVID-19,
- nadzór lekarza nad pacjentem po przebytej chorobie COVID-19 z uwzględnieniem potrzeb zdrowotnych ozdrowieńców,
- pożądanym jest w CRR KRUS nadzór lekarza pulmonologa lub alergologa lub internisty z udokumentowanym doświadczeniem w pracy z pacjentem pulmonologicznym,
- zabiegi rehabilitacyjne będą prowadzone zgodnie ze standardami rehabilitacji po przebytej chorobie COVID-19, m.in. trening wydolnościowy, trening stacyjny, ćwiczenia oddechowe, zabiegi z zakresu hydroterapii, fizykoterapii - Załącznik,
- zapewnienie programu przeciwsresowego u pacjentów po przebytej chorobie COVID-19.

VI. Uzasadnienie wprowadzenia programu

Wychodząc naprzeciw pandemicznym priorytetom zdrowotnym, przed którymi stoją instytucje zabezpieczenia społecznego, a także obserwowane liczne powikłania u osób po przebytej chorobie COVID-19, Biuro Rehabilitacji C/KRUS jest w trakcie przygotowań wprowadzenia profilu rehabilitacji u pacjentów po przebytej chorobie COVID-19.

Potencjalne powikłania związane z chorobą w grupie zawodowej rolników dają podstawę do wdrożenia kompleksowego programu rehabilitacji po COVID-19 w celu umożliwienia rolnikom pełnego powrotu do zdrowia, a tym samym do pracy w gospodarstwie rolnym.

Wprowadzenie nowego kierunku rehabilitacji, zaraz po wznowieniu działalności Centrów, powinno uwzględniać ozdrowieńców wymagających fachowego wsparcia, którzy na podstawie wskazań medycznych będą kierowani na turnusy rehabilitacyjne.