**Regulamin Połanieckiego Biegu Niepodległości i Marszu Nordic Walking z okazji 100-nej rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.**

# ORGANIZATOR

* 1. Miasto i Gmina Połaniec,
  2. Ośrodek Sportu i Rekreacji,
  3. Centrum Kultur i Sztuki.

# PARTNERZY

* 1. Running Połaniec.

# CEL

* 1. Upamiętnienie setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości,
  2. Promocja Miasta i Gminy Połaniec,
  3. Popularyzowanie biegania i nordic walking jako formy aktywnego wypoczynku,
  4. Promocja biegania oraz nordic walking, wśród mieszkańców Miasta i Gminy Połaniec.

# TERMIN I MIEJSCE

* 1. Bieg odbędzie się 23 .09.2018 r., niedziela , na terenie miasta Połaniec.
  2. Start biegu i marszu nordic walking godzina 13.00. Biuro Zawodów będzie zorganizowane w pomieszczeniach przy muszli koncertowej w Połańcu, ul .Królowej Jadwigi.

# TRASY

* 1. Długość trasy biegowej: 8 km (jedna pętle),
  2. Długość trasy nordic walking: 8 (jedna pętla),
  3. Trasy biegu i nordic walking pokrywają się.
  4. Nawierzchnia: 100 % asfalt,
  5. Start i meta: teren przy Muszki Koncertowej w Połańcu, ul. Królowej Jadwigi, 28-230 Połaniec,
  6. Kierunek biegu oznaczony będzie strzałkami na nawierzchni trasy. Dodatkowo wzdłuż trasy umieszczone zostaną słupki informujące o pokonanym dystansie,
  7. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika,
  8. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

# LIMITY CZASU

* 1. Uczestników biegu obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godz. 30 min. od startu,
  2. Uczestników nordic walking obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godz. od startu.
  3. Zawodnicy, którzy dotrą do mety po upływie limitu nie zostaną sklasyfikowani.
  4. Zejście z trasy należy bezwzględnie zgłosić obsłudze biegu pod nr tel. +48 603 671 129.

# LIMITYILOŚCI UCZESTNIKÓW

* 1. Bieg: 150 uczestników,
  2. Nordic Walking: 50 uczestników,
  3. Organizator może przesuwać niewykorzystane limity między dyscyplinami.

# PROGRAM

* 1. Program godzinowy:
     1. Godz. 10.00 - 12.30 – praca Biura Zawodów, weryfikacja uczestników, wydawanie pakietów startowych oraz przyjmowanie zgłoszeń,
     2. Godz. 12.40 - rozgrzewka,
     3. Godz. 13.00 - start biegu,
     4. Godz. 13.05 - start nordic walking,
     5. Godz. 15.05 – zamknięcie trasy,
     6. Godz. 15.10 - zakończenie biegu - dekoracja zwycięzców.
  2. Start odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych lub burz, Organizator może przesunąć godzinę startu,
  3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu i marszu nordic walking lub ich przerwania bez podania powodów.

# UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

* 1. Prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 rok życia,
  2. Do startu mogą zostać dopuszczone osoby, które ukończyły 16 rok życia, po warunkiem złożenia przez opiekuna prawnego stosowanego oświadczenia w Biurze Zawodów – załączniki oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Połaniecki Bieg Niepodległości ”,
  3. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe zgłoszenie za pośrednictwem serwisu www.timekeeper.pl lub w Biurze Zawodów, oraz wniesienie opłaty startowej,
  4. Zapisy elektroniczne poprzez serwis www.timekeeper.pl zostaną zawieszone 7 września 2018r. lub po wyczerpaniu limitu ilości uczestników. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów, w dniu startu, w godzinach pracy biura pod warunkiem wolnych miejsc.
  5. Rejestrację uczestnika uznaje się za zakończoną w momencie otrzymania przez organizatora opłaty startowej,
  6. Kolejność zakończenia rejestracji, decyduje o kolejności przydzielania pakietów startowych i wyczerpania limitów ilościowych uczestników,
  7. Zgłoszenie się uczestnika do biegu/nordic walking jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu,
  8. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, gdzie odbiorą pakiety startowe,
  9. Uczestnicy przed startem, powinni wykonać we własnym zakresie profilaktyczne badania lekarskie, potwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegu/nordic wal king,
  10. Zabrania się startu zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych niedozwolonych środków,
  11. Podstawą odbioru pakietu startowego jest:
      1. Okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
      2. Podpisanie w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do biegu/nordic walking – załącznik oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking\* „Połaniecki Bieg Niepodległości ”,
      3. W przypadku osób niepełnoletnich, podpisanie w Biurze Zawodów zgody na udziału w biegu/nornic walking przez opiekunów prawnych - załączniki oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Połaniecki Bieg Niepodległości”,
  12. Odbiór numeru startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz przedstawienia do wglądu kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika.

# OPŁATY STARTOWE

* 1. Wysokość opłaty startowej za bieg wynosi **30zł do dnia 14.09.2018,**
  2. Wysokość opłaty startowej za nordic walking wynosi **10zł do dnia 14.09.2018,**
  3. Do 7 wrzesień 2018r. lub do wyczerpaniu limitu ilości uczestników, opłaty startowe pobierane są przy rejestracji, za pośrednictwem serwisu www.timekeeper.pl
  4. W przypadku rejestracji w dniu startu (w Biurze Zawodów), opłata startowa zostanie pobrana przy rejestracji i będą one wynosić **dla biegu 40 zł a dla marszu 15 zł,**
  5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz nie można jej przenosić na innego uczestnika,

# W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu otrzymują pakiet startowy (numer startowy, medal pamiątkowy, upominki, posiłek regeneracyjny), obsługę biegu, zabezpieczenie trasy oraz pomoc ratowników medycznych,

* 1. Liczba pakietów startowych odpowiada limitom ilościowym uczestników.

# KLASYFIKACJE

# Klasyfikacje biegu:

# Klasyfikacja kobiet OPEN,

* + 1. Klasyfikacja kobiet w kategoriach wiekowych 16-29 , 30-39, 40-49 ,50-59, 60 lat i powyżej,

# Klasyfikacja mężczyzn OPEN,

* + 1. Klasyfikacja mężczyzn w kategoriach wiekowych 16-29 , 30-39, 40-49 ,50-59, 60 lat i powyżej,
  1. Klasyfikacje nordic walking:
     1. Klasyfikacja kobiet 16-49 lat, 50 lat i powyżej
     2. Klasyfikacja mężczyzn 16-49 lat, 50 lat i powyżej
  2. Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji,
  3. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia klasyfikacji np. w przypadku małej ilości uczestników w danej kategorii wiekowej.

# NAGRODY

* 1. Pierwszych 150 uczestników biegu na mecie, otrzyma pamiątkowy medal,
  2. Pierwszych 50 uczestników nordic walking na mecie, otrzyma pamiątkowy medal,
  3. Puchary lub nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w każdej klasyfikacji,
  4. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie biorą udziału w nagradzaniu klasyfikacji w kategoriach wiekowych.

# POSTAWIENIA KOŃCOWE

* 1. Wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części, w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona,
  2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez Obsługę Biegu,
  3. Ze względów bezpieczeństwa nie jest dozwolony udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, itp., jak również biegnących ze zwierzętami,
  4. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad przestawionych w niniejszym Regulaminie, zasad fair play, stosowania się do poleceń Organizatora, Obsługi Biegu i służb porządkowych,
  5. Organizator oraz wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, nie ponoszą odpowiedzialności względem Uczestników, za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe dotyczące zdrowia i życia oraz za straty osobowe i szkody rzeczowe uczestników przed, w trakcie oraz po biegu/nordic wal king,
  6. Uczestnik startuje w biegu i nordic walking na własną odpowiedzialność,
  7. Uczestnik ponosi osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób,
  8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.),
  9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć, filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych, oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez organizatora i podmiotów z nim powiązanych,
  10. W sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia należy korzystać z ogólnych numerów ratunkowych (np. 112) oraz zgłosić sytuację pod numer telefonu +48 603 671 129,
  11. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie. Informacje o zmianie Regulaminu, będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora,
  12. Sprawy nieujęte lub nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.
  13. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

# KONTAKT

* 1. Sprawy organizacyjne:

Running Połaniec

Sebastian tel. +48 603 671 129

email: runningpolaniec@gmail.com

* 1. Adres korespondencyjny:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Połańcu,

ul. W. Witosa 1

28-230 Połaniec

Z dopiskiem „Połaniecki Bieg Niepodległości”.

# ZAŁĄCZNIKI

* 1. Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking „ Połaniecki Bieg Niepodległości ”.
  2. Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego uczestnika biegu/nordic walking „Połaniecki Bieg Niepodległości”.

**Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking\***

**„Połaniecki Bieg Niepodległości ”**

Ja.....................................................................................................................................,ur. ................................................. zgłaszam swoje uczestnictwo w biegu/nordic walking\*, w dniu 23 wrzesień 2018 r. w Połańcu.

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam\*się, akceptuje i będę przestrzegać Regulaminu biegu i nordic walking „Połaniecki Bieg Niepodległości ”.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu wydarzeniu sportowym i nie są mi znane jakiekolwiek przeciwwskazania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Data ……………….………..Czytelny podpis…………………………..………………………………

*\*niepotrzebne skreślić*

**Oświadczenie uczestnika biegu/nordic walking\***

**„Połaniecki Bieg Niepodległości ”**

Ja.....................................................................................................................................,ur. .............................................

zgłaszam swoje uczestnictwo w biegu/nordic walking\*, w dniu 23 września 2018 r. w Połańcu.

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam\* się, akceptuje i będę przestrzegać Regulaminu biegu i nordic walking „Bieg Niepodległości ”.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu wydarzeniu sportowym i nie są mi znane jakiekolwiek przeciwwskazania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Data ……………….………..Czytelny podpis…………………………..…………………………

*\*niepotrzebne skreślić*

**Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego\*  
uczestnika biegu/nordic walking\* „Połaniecki Bieg Niepodległości ”**

Ja.....................................................................................................................................,ur. ...................................................

zgłaszam uczestnictwo syna/córki/podopiecznego/podopiecznej\*:

...........................................................................................................................................,ur. ...................................................

W biegu/nordic walking\*, w dniu 23 wrzesień 2018 r. w Połańcu.

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam\* się i akceptuje Regulaminu biegu i nordic walking „Bieg Niepodległości ”.

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam\* zgłaszanego syna/córkę/  
podopiecznego/podopieczną z treścią Regulaminu biegu i nordic walking „ Połaniecki Bieg Niepodległości” oraz, że będzie on/ona \*przestrzegać zapisów niniejszego Regulaminu.

Oświadczam, że stan zdrowia syna/córki/podopiecznego/podopiecznej\*pozwala na uczestnictwo w tego typu wydarzeniu sportowym i nie są mi znane jakiekolwiek przeciwwskazania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich i zgłaszanego uczestnika danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Data ……………….………..Czytelny podpis…………………………..………………………………

*\*niepotrzebne skreślić*