

Stowarzyszenie na rzecz dzieci, młodzieży i rodzin „Blżej



zaprasza

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców

Szkoła dla rodziców i wychowawców to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub wychowankami.



Jego głównym celem jest wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

Główne motto Szkoły dla Rodziców i Wychowawców brzmi:

„Wychowywać to kochać i wymagać”

Program w dużej części bazuje na cyklu książek **A. Faber i E. Mazlish** pt. „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”.

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców uczy nie tyle „metod” co budowania relacji w duchu podmiotowości i dialogu.

W ramach projektu „Połaniec dla rodziny” realizowane będą dwie części Szkoły dla Rodziców i Wychowawców”:

Część I - Budowanie relacji dorosły - dziecko, a w tym:

- wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane,
- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
- aktywne, wspierające słuchanie,
- motywowanie dziecka do współdziałania,
- modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka,
- uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
- budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka,
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

Część II - dla rodziców i wychowawców nastolatków uwzględniająca problemy wieku dorastania:

- młodzieńczy bunt,
- pragnienie akceptacji,
- potrzeba decydowania o sobie,
- przedwczesne zainteresowanie seksem,
- narkotyki,
- niebezpieczeństwo mediów.

Zajęcia są nieodpłatne.

Część pierwsza obejmuje 40 godz. (2 razy w tygodniu po 2 godz.).

Część druga obejmuje 20 godz. (2 razy w tygodniu po 2 godz.)

Spotkania odbywają się w małych grupach (nie większych niż 15 osób).

Szczegółowe informacje i zapisy pod numerami telefonów: **509 182 935, 730 113 615**

Prowadzące zajęcia: Małgorzata Sokołowska i Anna Ziętarska - Winnicka



