

„JOGA DLA MAMY I DZIECKA”

Stowarzyszenie na Rzecz
Dzieci, Młodzieży i Rodzin
BLIŻEJ

zaprasza mamy, ciocie, babcie na zajęcia jogi rodzinnej
w ramach programu „Połaniec dla rodziny”

To warsztat, na którym mama
wspólnie z dzieckiem pogłębiają
wzajemne relacje, wspólnie
bawiąc się i ucząc nawzajem.

Jest to czas przepięknego
zbliżenia się do siebie, kiedy
dziecko zachwyca mamę
pokazując jej swój świat, a w
świecie dzieci wszystko jest
takie radosne i pełne :-)))

Dziecko wzmacnia swoje
poczucie wartości

i wyjątkowości ćwicząc i bawiąc

się razem z mamą widząc, że „dorosły” nie jest doskonały i również zмага się ze swoim
ciałem :-))) A my dorośli dostajemy niesamowitą porcję energii i najgłębszej radości oraz
pozwolenie na wejście w świat dzieci. W każdej z nas drzemie dziecko!!! Może czas je
obudzić :-)))



Przyjdź i baw się naprawdę. Spędź wyjątkowo radosny czas ze swoim dzieckiem :-)))

Zapraszam mamy wraz z dziećmi w wieku od 3 do 14 lat.

Wymagania: Wygodny, niekrępujący ruchów strój oraz ręcznik.

Prowadzi: Instruktor fitness Alina Switek

Terminy:

27 listopada 2013r. godz. 18⁰⁰

4 grudnia 2013r. godz. 18⁰⁰

Miejsce: Duża sala gimnastyczna w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Połańcu

- **Blizsze informacje:** 509 182 935, 725 431 317

*Dofinansowano ze środków Programu „Działaj lokalnie VIII” Polsko – Amerykańskiej
Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce”*

Program „Połaniec dla rodziny” jest współfinansowany jest przez UMiG