

1d. pracownia ogrodniczo- rękodzielnicza

Pracownia jest bardzo lubiana przez uczestników. Wykonują tu przeróżne, piękne obrazki, czapki, poduszki oraz inne prace, które zostaną zaprezentowane w poniższym artykule.

Ergoterapia czyli terapia przez pracę...

Jest metodą rehabilitacji. Przede wszystkim polega na wykonywaniu prac manualnych. Dzięki temu następuje poprawa sprawności manualnej, grafomotoryki oraz koordynacji wzrokowo – ruchowej. Istotnym celem ergoterapii jest również przygotowanie uczestników do różnego rodzaju prac, uwzględniając ograniczenia fizyczne, społeczne oraz umysłowe. Formy terapii stosowane w pracowni to: wikliniarstwo, metaloplastyka, krawiectwo, dziewiarstwo, hafciarstwo oraz ogrodnictwo.



Makrama

Polega na wyplataniu sznurków bez użycia igieł, drutów czy szydełka.



Krawiectwo...

W pracowni uczestnicy uczą się posługiwania i obsługi maszyny do szycia, technik dekoracyjnych, szycia guzików, odzieży, zabawek, jak również nabywają umiejętność rozpoznawania tkanin.



Dziewiarstwo i hafciarstwo

Podopieczni tworzą ciekawe, cudowne rzeczy. Polega na pleceniu na drutach różnorodnych czapek, opasek, sukienek oraz wyszywaniu poduszek, liter. Pomaga im to złagodzić stres i uspokoić umysł.



„Zajęcia w pracowni ogrodniczo – rękodzielniczej są bardzo ciekawe. Lubię tu spędzać czas”
- mówi podopieczna

Metaloplastyka

Uczestnicy w ramach zajęć wykonują przedmioty dekoracyjne. Rozwijają dzięki temu swoją twórczość, pomysłowość, a także wyobraźnię.



Hortiterapia leczenie ogrodem

Podopieczni w okresie wiosenno – jesiennym pracują w ogrodzie Środowiskowego Domu Samopomocy. Zajmują się sadzeniem, plewieniem, sprzątaniem ogrodu, obserwacją roślin oraz procesów zachodzących w naszym środowisku. Podczas zimy, zajęcia te, prowadzone są wewnątrz budynku. Terapia leczy dysfunkcje fizyczne i psychiczne uczestników.



